

ANEXO IX

Prueba RAE-PIPI101, de carácter específico para el acceso a las enseñanzas de ciclo inicial de grado medio en piragüismo

Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación

1. Realiza el embarque y desembarque desde un pantalán, en un kayak polivalente, aplicando las técnicas correctas y ejecutándolas con destreza por ambas bandas.

- Se ha colocado el kayak en el agua flotando, paralelo al pantalán o bordillo y sin golpearlo.
- Se han efectuado las acciones de embarque sin desequilibrios ni separaciones del pantalán o bordillo utilizando los brazos y la pala como triangulo de fijación y estabilización.
- Se ha demostrado el embarque, la puesta en marcha, el frenado y el desembarque sin vuelco ni entrada de agua al kayak.
- Se ha realizado el desplazamiento de la piragua desde la posición básica de paleo.

Prueba asociada: «Embarque y desembarque por ambas bandas».

- Con el kayak polivalente en tierra cerca del agua, realizar las siguientes acciones:

Colocar el kayak en el agua junto al pantalán o bordillo.

Subirse al kayak, adoptar la posición básica y comenzar a navegar.

Desplazarse 10 m, girar 180º y volver al pantalán o bordillo.

Desembarcar por la otra banda del kayak.

- Realiza el vuelco, salida y reembarque desde el agua en un kayak polivalente sin apoyo en el fondo volviendo a una situación estable sobre el kayak polivalente

Se ha volcado el kayak en el agua, saliendo del mismo completamente.

Se ha dado la vuelta a la piragua minimizando la entrada de agua a la misma (el agua que ha entrado debe permitir mantener el kayak a flote con el palista reembarcado).

Se ha reembarcado en el kayak, sin apoyarse en el suelo, recuperado la pala y adoptado la una posición básica de paleo estable sobre el mismo.

Se ha recuperado todo el material.

Prueba asociada: «Autorrescate tras vuelco en kayak polivalente».

- Con el kayak polivalente flotando en aguas profundas:

Volcar y salirse del kayak completamente.

Reembarcar desde el agua recuperando todo el material.

- Maniobra con un kayak polivalente, navegando en todas las direcciones y realizando giros mediante el empleo de técnicas adecuadas.

Se han efectuado las acciones de paleo adelante, atrás y frenado con precisión.

Se han efectuado las acciones de aproximación lateral por ambas bandas manteniendo un avance continuo y la orientación de la piragua.

Se han realizado las maniobras de giro en ambos sentidos con eficacia.

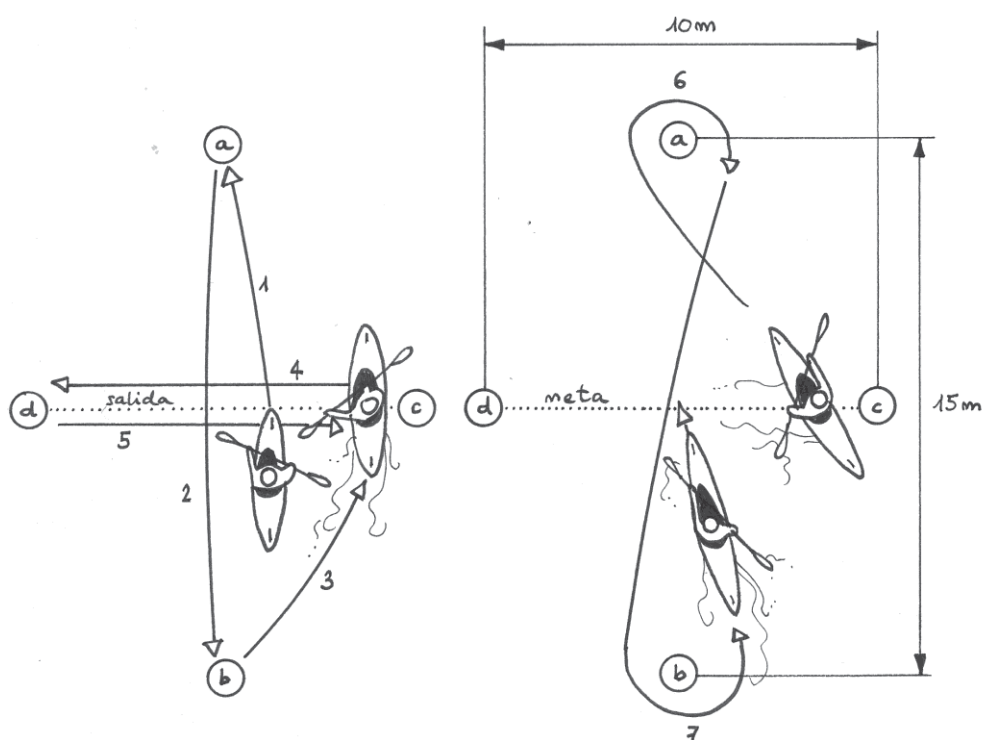
Se han demostrado los movimientos y acciones exigidos dentro del tiempo límite establecido de 90 segundos.

Prueba asociada: «Navegación y dominio de paleo».

- Desde la posición de salida en el centro del rombo realizará de forma continua y respetando el orden establecido las siguientes acciones:

Paleo adelante, freno y toque de boya «a» con proa.
Paleo atrás, freno y toque de boya «b» con popa.
Paleo diagonal, toque de boya «d» con banda derecha.
Paleo lateral izquierda, toque de boya «c» con banda izquierda.
Paleo lateral derecha, toque de boya «d» con banda derecha.
Paleo diagonal adelante y giro derecha alrededor de boya «a».
Paleo diagonal adelante y giro izquierda alrededor de boya «b».
Paleo adelante hasta meta.

Croquis de balizamiento y desarrollo de la prueba de navegación y dominio de paleo.



Nada con ropa de paleo y chaleco aplicando técnicas de nado con eficacia.
Se ha recorrido la distancia sin ayuda externa y de forma continuada.
El recorrido se ha realizado en menos de dos minutos.

Prueba asociada: «Dominio básico de la natación».

- Equipado con ropa de paleo y chaleco, nadar 50 metros en menos de dos minutos sin ayuda externa ni reposo significativo.

Condiciones básicas de realización de la prueba de carácter específico: Espacios y equipamientos

Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

Espacio de navegación y natación:

- La zona de navegación será un espacio de aguas tranquilas de 300 m², con al menos 25 metros de longitud y 12 metros de ancho, sin corrientes ni relieves en el agua, para asegurar el emplazamiento del circuito de boyas.
- La zona de navegación se balizará con 4 boyas según el croquis anexo de la prueba «Navegación y dominio del paleo» y con dos boyas separadas 25 metros para la prueba de «Dominio básico de la natación» cuando no se realice en piscina con medidas conocidas.
- Una franja de la zona de navegación de al menos 50 metros cuadrados deberá tener una profundidad superior a 1,80 metros para la realización de la prueba de «Autorescate tras vuelco en kayak polivalente».
- La zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba.
- Se dispondrá de un acceso al agua con orilla recta y libre de obstáculos con anchura mínima de 5 metros dotados de un pantalán de al menos 3 metros de largo o el bordillo de la piscina.
- Este espacio puede ser una piscina de 25 x 12 metros.

Equipamiento por participante:

- Kayaks polivalentes de 3-4 metros de eslora, cubierta cerrada, volumen de 230 a 320 litros, bañera reducida tipo aguas bravas de 80 a 95 cm de largo. y reservas de flotabilidad adelante y detrás.
- Palas y chalecos.
- En función de la temperatura del agua, será preceptivo el uso de traje de neopreno.
- Será obligatorio el uso de calzado apropiado.